



Scandic Hotel, Lillestrøm ▶ 2. – 3. september 2021



# Kursholder i **TID**

med kompetanse til å tilby opplæring

▶ **Mål:** lære TID-modellen og å holde TID basiskurs



## Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens

TID er spesielt utviklet for å utrede, tolke og behandle atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens og andre komplekse psykiske tilstander.

### Om kurset

**TID** er et manualbasert verktøy som personalet i samarbeid med lege anvender for å utrede, tolke og behandle atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens og andre sammensatte tilstander. Disse symptomene kalles ofte også nevro-psykiatriske symptomer. Modellen integrerer miljøterapeutiske og medikamentelle tiltak i en helhetlig tilnærming til pasientene. **TID** bygger på prinsipper fra kognitiv atferds-terapi og personsentrert omsorg. Modellen har vist god effekt i forskningsstudier. Det vil si at **TID** er en evidensbasert modell.

Kurset gir en grunnleggende innføring i **TID**-modellen, og hvordan man holder **TID**-basiskurs for personalet. Målet ved **TID**-modellen er at personalgruppen skal kunne arbeide selvstendig og tverrfaglig med atferdsmessige og psykologiske symptomer. Modellen kan også nyttes til regelmessig veiledning av personalet ved sykehjems-avdelinger, i hjemmetjenester osv.

## PROGRAM TORSDAG 2. SEPTEMBER

- 0900 Registrering (med enkel servering og kaffe/te)
- 0930 **Velkommen** – kort introduksjon av TID og forskning  
▶ Anette Væringstad, spesialsykepleier og Bjørn Lichtwarck, spesiallege / PhD
- 1015 **Demens og atferdsmessige- og psykologiske symptomer**  
▶ Bjørn Lichtwarck, spesiallege / PhD
- 1100 Pause
- 1115 **Personsentret omsorg i praksis**  
▶ Anette Væringstad, spesialsykepleier
- 1145 Pause
- 1200 **Kognitiv terapi – en introduksjon**  
▶ Kirsti M. Fredheim, spesialsykepleier
- 1300 Lunsj
- 1345 **Opplæring i TID-modellen**  
▶ Ellen Bjøralt, spesialsykepleier og Bjørn Lichtwarck, spesiallege / PhD
- 1430 Pause
- 1445 **Opplæring i TID-modellen**  
▶ Ellen Bjøralt, spesialsykepleier og Bjørn Lichtwarck, spesiallege / PhD
- 1530 Pause
- 1545 **Opplæring i TID-modellen**  
▶ Ellen Bjøralt, spesialsykepleier og Bjørn Lichtwarck, spesiallege / PhD
- 1630 Pause
- 1645 **Kartleggingsverktøy i TID-modellen** (del av utredningsfasen)  
▶ Ellen Bjøralt, spesialsykepleier
- 1730 Dagen avsluttes

## PROGRAM FREDAG 3. SEPTEMBER

- 0815 Velkommen – oppsummering fra dag 1
- 0830 **TID-administratorrollen**  
▶ Kirsti M. Fredheim, spesialsykepleier
- 0915 Pause
- 0930 **Gjennomgang og presentasjon av et TID-refleksjonsmøte**  
▶ Kirsti M. Fredheim, spesialsykepleier, og Ellen Bjøralt, spesialsykepleier
- 1030 Pause
- 1045 **TID-refleksjonsmøtet, praktisk øvelse og gjennomføring**  
▶ Kirsti M. Fredheim, Bjørn Lichtwarck, Ellen Bjøralt og Anette Væringstad
- 1130 Lunsj
- 1230 Forts.: **TID-refleksjonsmøtet, praktisk øvelse og gjennomføring**  
▶ Kirsti M. Fredheim, Bjørn Lichtwarck, Ellen Bjøralt og Anette Væringstad
- 1345 Pause
- 1400 **Hvordan arrangere TID-basiskurs – kursholders oppgaver**  
▶ Anette Væringstad, spesialsykepleier
- 1530 Dagen avsluttes

### STED

Scandic Hotel, Lillestrøm  
Adr.: Stillverksveien 28, 2004 Gardermoen  
Telefon: +47 23 00 23 00  
E-post: lillestrom@scandichotels.no  
Nettside: www.scandichotels.no

### KURSETS VARIGHET

2 dager, totalt 14 timer

### PRIS

3 500 kr (inkl. kursavgift, materiell, lunsj, kaffe/te)

### OVERNATTING

Bestilles og dekkes av kursdeltaker.  
Vi anbefaler å bestille rom i god tid.

### MÅLGRUPPE

Sykepleiere, leger og annet helsepersonell med høyskole/universitetsutdanning som arbeider i kommune- eller spesialisthelsetjenesten. Kurset er særskilt aktuelt for personell som har undervisning eller fagutvikling som del av sine arbeidsoppgaver. Av erfaring ser vi at det er en fordel at man er minst to personer fra samme institusjon/avdeling for senere å kunne gjennomføre basiskurs sammen, men det er ingen betingelse for deltakelse.

### GODKJENNING

Kurset er godkjent som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie og ergoterapi. Allmennmedisin godkjennes med 12 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanning, for leger. Alders- og sykehjemsmedisin godkjennes med 12 timer som valgfritt kurs, for leger. Andre yrkesgrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

### PÅMELDING

Elektronisk påmelding (fullt)

### Antall plasser: 20

Påmeldingen er bindende f.o.m. seks uker før kurset arrangeres.

### Kontaktpersoner/kursledere

- ▶ Spesialsykepleier Anette Væringstad  
telefon 995 40 470
- ▶ Lege/PhD/forsker Bjørn Lichtwarck  
telefon 975 23 048

### Oppfølging i etterkant

- ▶ Krav til sertifisering: Deltakerne skal i etterkant levere en skriftlig rapport etter å ha gjennomført minst ett kurs for en personalgruppe, og deltatt på et TID-refleksjonsmøte.
- ▶ Man får tilsendt spørreskjema om selve kursholderkurset og om erfaringer 6 mnd. og 12 mnd. etter kurset.
- ▶ Kursledelsen vil ta kontakt i etterkant for oppfølging, og vil være tilgjengelig for spørsmål.

### Mer informasjon

Les mer om TID-modellen på [www.tidmodell.no](http://www.tidmodell.no)  
Før kurset anbefales det å gjøre seg kjent med TID-manualen og TID-filmene; finnes på hjemmesiden under <https://tidmodell.no/modellen/>

### Ansvarlig

Forskningscenteret for Aldresrelatert Funksjonssvikt og Sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet.

*Det tas forbehold om endring i programmet.*

