

# TID for refleksjon om utfordrende adferd

Clarion Hotel & Congress Oslo Airport ► 18. mars 2021, kl. 09.00–15.45

## OPPFRIKNING OG ERFARINGSSAMLING I TID

### PROGRAM

- 09.00–09.15 Velkommen
- 09.15–09.45 **Oppfriskning og nytt om TID**
- 09.45–10.30 **Prinsipper fra Kognitiv terapi for å håndtere arbeidslivets utfordringer**
- 10.30–10.45 Pause
- 10.45–11.30 **Vold i sykehjem, hvorfor TID virker**
- 11.30–12.00 **Erfaring ved innføring og bruk av TID fra praksisfeltet**
- 12.00–13.00 Lunsj
- 13.00–14.00 **Hvorfor er leder viktig ved bruk av TID**
- 14.00–14.30 **Hva sier forskning om innføring og vedlikehold av TID**
- 14.30–14.45 Pause
- 14.45–15.15 **Erfaringsgrupper, vi utveksler erfaringer**
- 15.15–15.45 **Avslutning og oppsummering**

Vel hjem! (Det tas forbehold om endring i programmet.)

Se mer informasjon om TID-modellen på [www.tidmodell.no](http://www.tidmodell.no)

## STED

Clarion Hotel & Congress Oslo Airport  
Adresse: Hans Gaarders vei 15 2060 Gardermoen  
Tlf.: +47 63 94 94 94 E-post: [cl.oslo.airport@choice.no](mailto:cl.oslo.airport@choice.no)

## MÅLGRUPPE

Tidligere deltakere på kursholderkurs, TID-administratorer, ledere, sykehjemsleger og andre som har deltatt på TID-basiskurs.

## PÅMELDING

Elektronisk påmelding innen 22. januar 2021 sendes på e-post [servicekontoret@sykehuset-innlandet.no](mailto:servicekontoret@sykehuset-innlandet.no). Påmeldingen er bindende f.o. m. 10 uker før seminaret arrangeres. Antall plasser: 100

**Kursavgift:** kr. 850,- (inkl. kursavgift, materiell, lunsj, kaffe/te)

## GODKJENNING

Kurset søkes godkjent som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie og ergoterapi med 6 timer. Kurset søkes godkjenning med 6 valgfrie kurspoeng til videre og etterutdanning for leger. Kurset søkes godkjenning med 6 valgfrie timer som fritt kurs ved alders- og sykehjemsmedisin.

## Kontaktpersoner/kursledere

Spesialsykepleier **Anette Væringstad**, telefon 995 40 470  
Lege/PhD/forsker **Bjørn Lichtwarck**, telefon 975 23 048