

Fargekoder for døgnregistreringskjema

ved atferd - og psykiske symptomer

Basert på NPI-skjema (Neuropsychiatric Inventory - sykehjemsversjonen)

ATFERDSREGISTRERING

FARVE	ATFERD	BESKRIVELSE
	ROLIG / TILFREDS / NORMAL ATFERD	Skal beskrives i starten av adferdsregistrering for hver enkelt pasient.
	SØVN	
	VRANGFORESTILLINGER	
	HALLUSINASJONER	
	AGITASJON / AGGRESJON	
	DEPRESJON / DYSFORI	
	ANGST	
	OPPSTEMTHET / EUFORI	
	APATI/ LIKEGYLDIGHET	
	MANGLENDE HEMNING	
	IRRITABILITET/ LABILITET	
	AVVIKENDE MOTORISK ATFERD	

SØVN		
1.	Har pasienten vansker med å sovne?	
2.	Står pasienten opp om natten (symptomer er ikke til stede hvis pasienten må på toalettet en eller to ganger om natten for deretter straks å sovne igjen)?	
3.	Vandrer pasienten omkring eller gjør andre upassende ting om natten?	
4.	Våkner pasienten om natten, kler på seg, og planlegger å gå ut fordi han/hun tror det er morgen og på tide å begynne dagen?	
5.	Våkner pasienten for tidlig om morgenen (tidligere enn de andre beboerne)?	
6.	Sover pasienten på dagtid?	
7.	Har pasienten noen annen nattlig atferd som vi ikke har snakket om?	

VRANGFORESTILLINGER		
1.	Tror pasienten at han/hun er i fare – at andre planlegger å skade ham/henne eller har skadet ham /henne?	
2.	Tror pasienten at andre stjeler fra ham/henne?	
3.	Tror pasienten at ektefellen hans/hennes er utro?	
4.	Tror pasienten at ektefellen, personale eller andre ikke er den de påstår å være?	
5.	Tror pasienten at personer fra fjernsyn eller blader faktisk er tilstede? (Prøver han/hun å snakke med dem?)	
6.	Har han/hun andre uvanlige oppfatninger som jeg ikke har spurt om?	

HALLUSINASJONER		
1.	Oppfører pasienten seg som om han hører stemmer eller beskriver å høre stemmer?	
2.	Snakker pasienten til folk som ikke er tilstede?	

3.	Ser pasienten ting som ikke er tilstede eller oppfører seg som om han/hun ser ting som ikke er tilstede (personer, dyr, lys, etc.)?	
4.	Kjenner pasienten lukter som andre ikke kan kjenne?	
5.	Forteller pasienten at han/hun kjenner ting på huden, eller oppfører han/hun seg som om noe kribler eller berører ham/henne?	
6.	Sier pasienten eller oppfører han/hun seg som om han/hun smaker ting som ikke er til stede?	
7.	Beskriver pasienten andre uvanlige sanseopplevelser?	

	AGGRESJON/AGITASJON	
1.	Blir pasienten irritert på de som prøver å stelle for ham/henne, eller motsetter han/hun seg aktiviteter som bading eller klesskift?	
2.	Ønsker pasienten alltid å gjøre ting på sin egen måte?	
3.	Samarbeider pasienten dårlig og motsetter seg hjelp fra andre?	
4.	Har pasienten annen type atferd som gjør han/hun vanskelig å ha med å gjøre?	
5.	Roper, bråker eller banner pasienten med sint stemme?	
6.	Slamrer pasienten med dørene, sparker i møbler eller kaster ting rundt?	
7.	Prøver pasienten å skade eller å slå andre?	
8.	Viser pasienten andre tegn på aggressiv eller oppfarende atferd?	

	DEPRESJON	
1.	Hender det at pasienten gråter?	
2.	Sier pasienten at han/hun er trist eller i dårlig humør, eller oppfører han/hun seg som om dette var tilfelle?	
3.	Bebreider pasienten seg selv eller sier at han/ hun føler seg som en mislykket	

	person?	
4.	Sier pasienten at han/hun er et dårlig menneske eller fortjener å bli straffet?	
5.	Virker pasienten svært motløs eller sier at han/hun ikke har noen framtid?	
6.	Sier pasienten at han/hun er en belastning for familien eller at familien ville hatt det bedre uten ham/henne?	
7.	Uttrykker pasienten dødsønsker eller snakker han/hun om å ta livet av seg?	
8.	Viser pasienten andre tegn på depresjon eller tristhet?	

	ANGST	
1.	Uttrykker pasienten bekymringer for planlagte begivenheter slik som avtaler eller besøk fra familien?	
2.	Har pasienten perioder der han/hun føler seg skjelven, ikke klarer å slappe av eller føler seg veldig anspent?	
3.	Har pasienten perioder med (eller klager over) tungpustenhet, gispning etter luft uten annen åpenbar grunn enn nervøsitet?	
4.	Klager pasienten over sommerfugler i magen, rask puls eller hjertebank fordi han/hun er nervøs. (Symptomet skyldes ikke dårlig kroppslig helse)	
5.	Unngår pasienten bestemte steder eller situasjoner som gjør ham/henne mer nervøs, slik som å treffe venner eller delta i aktiviteter på avdelingen?	
6.	Blir pasienten nervøs og urolig når han/hun blir atskilt fra deg eller andre han/hun stoler på? (Klamrer han/hun seg til deg for å hindre deg i å forlate han/henne?)	
7.	Viser pasienten noen andre tegn på angst?	

	OPPSTEMTHET/ EUFORI	
1.	Synes pasienten å føle seg <u>for</u> vel eller <u>for</u> lykkelig?	
2.	Ser pasienten humoristisk på, eller ler av ting som andre ikke synes er morsomt?	

3.	Synes pasienten å ha en barnslig form for humor med tendens til å fnise og le upassende (som når noe uheldig skjer med andre)?	
4.	Forteller pasienten vitser eller kommer med bemerkninger som ikke er morsomme for andre en han/henne selv?	
5.	Gjør han/hun barnslige skøyerstreker slik som å klype, eller leke gjemsel for moro skyld?	
6.	Snakker pasienten "stort" eller hevder han/hun å ha flere talent eller større formue enn det som er virkelig?	
7.	Viser pasienten andre tegn på å føle seg <u>for</u> vel eller <u>for</u> lykkelig?	

	APATI/LIKEGYLDIGHET	
1.	Har pasienten mistet interessen for verden omkring han/henne?	
2.	Begynner pasienten aldri en samtale?	
3.	Klarer ikke pasienten å vise følelsesmessige reaksjoner som man ville forvente (glede over besøk av en venn eller familiemedlem, interesse for nyheter, sport etc)?	
4.	Har pasienten mistet interesse for venner og familiemedlemmer?	
5.	Er pasienten mindre entusiastisk i forhold til hans/hennes vanlige interesser?	
6.	Sitter pasienten rolig uten å legge merke til hva som skjer rundt han/henne?	
7.	Viser pasienten andre tegn på at han/hun bryr seg om å gjøre nye ting?	

	MANGEL PÅ HEMNINGER	
1.	Handler pasienten impulsivt uten å vurdere konsekvensene?	
2.	Snakker pasienten til helt fremmede personer som om han/hun kjente dem?	
3.	Sier pasienten ufølsomme eller sårende ting til folk?	

4.	Kommer pasienten med grovheter eller kommer med upassende seksuelle kommentarer?	
5.	Snakker pasienten åpent om veldig personlige eller private forhold som man vanligvis ikke diskuterer offentlig?	
6.	Beføler, berører eller klemmer pasienten andre på en upassende måte?	
7.	Viser pasienten noen andre tegn på tap av impuls kontroll?	

	IRRITABILITET/LABILITET	
1.	Er pasienten hissig og farer opp på grunn av småting?	
2.	Har pasienten humørsvingninger, fra å være fin til å bli sint på et øyeblikk?	
3.	Får pasienten plutselige raserianfall?	
4.	Er pasienten utålmodig, har vanskelig for å takle forsinkelser eller venting på planlagte aktiviteter eller andre ting?	
5.	Blir pasienten lett irritert?	
6.	Er pasienten krangleveren og vanskelig å komme overens med?	
7.	Viser pasienten noen andre tegn på irritabilitet?	

	AVVIKENDE MOTORISK ATFERD	
1.	Vandrer pasienten eller kjører rullestol i avdelingen uten mål og mening?	
2.	Åpner og tømmer pasienten skuffer og skap om og om igjen?	
3.	Kler pasienten stadig av og på seg?	
4.	Har pasienten gjentatte handlinger som han/hun utfører om og om igjen slik som å fikle med knapper, tvinne snorer, skifte sengetøy etc?	
5.	Har pasienten gjentatte handlinger eller "vaner" som han/hun utfører om og om igjen?	

