



Scandic Gardermoen ▶ 28. februar og 1. mars 2018



# Kursholder i **TID**

med kompetanse til å tilby opplæring

▶ **Mål:** lære TID-modellen og å holde TID basiskurs



## Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens

*TID er spesielt utviklet for å utrede, tolke og behandle nevropsykiatriske symptomer ved demens og andre komplekse psykiske lidelser.*

### Om kurset

**TID** er et manualbasert verktøy som personalet i samarbeid med lege anvender for å utrede, tolke og behandle atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens og andre alvorlige psykiske lidelser. Disse symptomene kalles ofte også nevropsykiatriske symptomer. Modellen integrerer miljøterapeutiske og medikamentelle tiltak i en helhetlig tilnærming til pasientene. **TID** bygger på prinsipper fra kognitiv atferdsterapi og personsentrert omsorg. Modellen har vist god effekt i forskningsstudier; det vil si en evidensbasert modell.

Kurset gir en grunnleggende innføring i **TID**-modellen, og hvordan man holder **TID**-basiskurs for personalet. Målet ved **TID**-modellen er at personalgruppen skal kunne arbeide selvstendig og tverrfaglig med atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens. Modellen kan nyttes til regelmessig veiledning av personalet ved demensavdelinger, ved sykehusavdelinger, i hjemmetjenester osv.

## PROGRAM ONSDAG 28. FEBRUAR

- 0930 Registrering (med enkel servering og kaffe/te)
- 1000 **Demens og atferdsmessige- og psykologiske symptomer ved demens**
- 1045 Pause
- 1100 **Personsentrert omsorg i praksis**
- 1145 Lunsj
- 1200 **Kognitiv terapi – en introduksjon**
- 1245 Pause
- 1330 **Opplæring i TID-modellen**
- 1415 Pause
- 1430 Forts.: **Opplæring i TID-modellen**
- 1515 Pause
- 1530 **Kartleggingsverktøy i TID-modellen** (del av utredningsfasen)
- 1630 Dagen avsluttes
- 1900 Felles middag

## PROGRAM TORSDAG 1. MARS

- 0830 **TID-administratorrollen**
- 1030 Pause
- 1045 Forts.: **TID-administratorrollen**
- 1130 Lunsj
- 1230 **Gjennomføringen av TID-refleksjonsmøte** (øvelse)
- 1315 Pause
- 1330 **Hvordan arrangere TID-basiskurs – kursholders oppgaver**
- 1530 Dagen avsluttes

### STED

Scandic Gardermoen  
Adresse: Gardermoen Næringspark  
Telefon: 63 92 66 00  
E-post: gardermoen@scandichotels.com  
www.scandichotels.no

### KURSETS VARIGHET

2 dager, totalt 11 timer

### PRIS

3 600 kr  
(inkl. kursavgift, materiell, lunsj og kaffe/te)

Ved deltakelse på fellesmiddag blir det tillegg på kr 425,-

### OVERNATTING

Bestilles og dekkes av kursdeltaker. Et begrenset antall rom er holdt av ved Scandic Gardermoen inntil 29. januar 2018.

### MÅLGRUPPE

Sykepleiere/helsepersonell med høyskoleutdanning som arbeider i kommunehelsetjenesten eller spesialisthelsetjenesten. Kurset er særskilt aktuelt for personell med høyskoleutdanning som har undervisning eller fagutvikling som del av sine arbeidsoppgaver.

### GODKJENNING

Kurset er godkjent som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie og ergoterapi. Andre yrkesgrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

### PÅMELDING

Elektronisk påmelding på denne lenken:  
[TID - kursholderkurs](#)

**Påmeldingsfrist: 13. februar 2018**

**Antall plasser: 30**

### Kontaktpersoner/kursledere

- ▶ Spesialsykepleier Anette Væringstad  
telefon 995 40 470
- ▶ Lege/forsker Bjørn Lichtwarck  
telefon 975 23 048

### Oppfølging i etterkant

- ▶ Kursdeltakerne skal i etterkant innlevere en skriftlig rapport etter å ha gjennomført minst ett kurs for en personalgruppe, og deltatt på et TID-refleksjonsmøte.
- ▶ Man får tilsendt spørreskjema om selve kursholderkurset og om erfaringer etter kurset.
- ▶ Kursledelsen vil ta kontakt i etterkant for oppfølging, og vil være tilgjengelig for spørsmål.

### Mer informasjon

Les mer om TID-modellen på hjemmesiden  
[www.tidmodell.no](http://www.tidmodell.no)

### Ansvarlig

Alderspsykiatrisk senter, Sør-Øst  
Sykehuset Innlandet.

*Det tas forbehold om endring i programmet.*

