

Veiledning

Fylles ut på bakgrunn av tilstanden siste uke.
Bare ett kryss under hvert punkt (bokstav)

Personlig ADL (Lawton and Brody)**A. Toalett (max. et kryss for hvert spørsmål)**

- 1 Klarer seg selv på toalettet
- 2 Trenger å bli påminnet, og/eller hjelp til å vaske seg, har sjelden uhell (høyst en gang i uken)
- 3 Er inkontinent (blære og tarm) i søvn mer enn en gang i uken
- 4 Er inkontinent (blære og tarm) i våken tilstand mer enn en gang i uken
- 5 Ingen kontroll over blære eller tarm

B. Spising (max. et kryss for hvert spørsmål)

- 1 Spiser uten hjelp
- 2 Trenger litt hjelp under måltidene, eller trenger spesialtilberedte måltider, eller trenger annen hjelp i måltidssituasjon
- 3 Spiser med moderat hjelp og "søler"
- 4 Trenger mye hjelp ved alle måltider
- 5 Spiser ikke selv i det hele tatt og motsetter seg forsøk på å bli matet av andre

C. Påkledning (max. et kryss for hvert spørsmål)

- 1 Kler av og på seg selv
- 2 Kler av og på seg selv med noe hjelp
- 3 Trenger moderat hjelp ved påkledning og/eller utvelgelse av klær
- 4 Trenger mye hjelp ved påkledning, men samarbeider med den som hjelper
- 5 Ute av stand til å kle på seg selv og setter seg til motverge ved hjelp fra andre

D. Personlig stell (hår, negler, hender, ansikt, klær) (max. et kryss for hvert spørsmål)

- 1 Alltid pent kledd og velstelt, uten hjelp
- 2 Steller seg selv, men trenger hjelp av og til, for eksempel barbering
- 3 Trenger moderat og regelmessig hjelp eller veiledning til personlig stell
- 4 Trenger hjelp til alt personlig stell, men holder seg ren og velstelt ved hjelp av andre
- 5 Motsetter seg aktivt andres hjelp til personlig stell

E. Fysisk bevegelse (max. et kryss for hvert spørsmål)

- 1 Går utendørs, i by og på landevei
- 2 Går i nærmiljøet
- 3 Kan forflytte seg ved hjelp av annen person, rekkverk, spaserstokk, gåstol eller rullestol
- 4 Kan ikke gå, men sitter oppreist uten støtte i stol eller rullestol, kan ikke bevege seg uten hjelp
- 5 Sengeliggende mer enn halvparten av tiden

F. Bading (max. et kryss for hvert spørsmål)

- 1 Bader selv uten hjelp (badekar, dusj)
- 2 Bader selv, men trenger hjelp inn og ut av badekaret/dusjen
- 3 Vasker kun ansikt og hender, og kan ikke bade/vaske resten av kroppen
- 4 Vasker seg ikke selv, men er samarbeidsvillig når andre hjelper
- 5 Vasker seg ikke selv og gjør motstand når andre gjør forsøk på å hjelpe